

# Concept FTEM de Swiss Equestrian

## Sport équestre : discipline Voltige



### Phases FTEM

		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
		FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
<b>Phases de développement</b>		Découvrir, acquérir et entraîner les gestes et mouvements élémentaires ainsi que les principes de base du maniement du cheval tout en s'amusant. Etablir une relation avec le cheval et découvrir le comportement de celui-ci comme partenaire de sport.	Découverte, apprentissage et pratique joyeuse de formes de base élémentaires de mouvement et de jeu, ainsi que de formes de base de comportement avec le cheval. Une relation avec le cheval est établie et on apprend à connaître son comportement.	S'engager dans la discipline de la voltige. Les voltigeurs peuvent acquérir une première expérience de la compétition et s'entraînent régulièrement. Ils apprennent les exigences techniques des figures imposées et du programme libre.	Les talents sont reconnus sur la base de leurs capacités et de leur potentiel. Les voltigeurs participent de plus en plus à des compétitions. Les compétences gymniques sont consolidées et les exigences techniques des figures imposées et du programme libre augmentent.	Le potentiel est confirmé sur la base de directives nationales. Les voltigeurs décident d'augmenter leur engagement dans le sport équestre. L'environnement et l'encadrement de l'entraînement deviennent plus professionnels.	Rejoindre l'élite nationale dans le domaine de la relève. Le suivi de l'entraînement s'intensifie et l'environnement est encore optimisé. Un engagement personnel croissant et des exigences/objectifs de plus en plus élevés concernant le niveau de performance du cheval.	Perce et rejoint l'élite nationale au sein de l'élite. Planifier des entraînements et des concours axés sur le sport de compétition. Acquérir de l'expérience en matière de compétition au plus haut niveau et représenter la Suisse au niveau international dans le domaine de la relève.	Représenter la Suisse au niveau international, se faire une place au sein de l'élite internationale. Etre sélectionné pour participer à des championnats internationaux de plus haut niveau (CE, CM, finale Coupe du monde).	Rempporter des succès internationaux en décrochant des médailles lors de grandes compétitions (CE, CM, finale Coupe du monde).	Dominer la discipline par des succès réguliers, sur une durée de plus de quatre ans, dans des championnats internationaux. Rempporter régulièrement des médailles et obtenir des classements dans les plus grandes compétitions de niveau international.
<b>Heures'entraînement par semaine</b>	<b>Spécifique à la discipline sportive avec le cheval / cheval de tonneau, y compris les soins aux chevaux</b>	1 à 2h, non spécifiques à la discipline	2 à 3h, non spécifiques à la discipline	3 à 4h	4 à 8h	8 à 12h	12 à 16h	16 à 20h	16 à 20h	20 à 25h	25 à 30h
	<b>Entraînement général (force, mobilité, coordination, mental, etc.)</b>	-	1 à 2	1 à 2	2 à 3	3 à 4	4 à 5	5 à 6	5 à 6	6 à 8	8 à 10
<b>Cheval / poney (chevaux de club avec guide de longe)</b>		Cheval / poney expérimenté	Cheval / poney expérimenté	Cheval / poney expérimenté	Cheval / poney expérimenté	Cheval / poney approprié	1 ou plusieurs chevaux	Plusieurs chevaux	Plusieurs chevaux	Plusieurs chevaux	Plusieurs chevaux
<b>Niveau de performance</b>		-	-	Catégorie B / BJ, acquérir une première expérience au niveau de la compétition	Groupes (toutes catégories) Individuel catégorie M	Groupes (toutes catégories) Individuel catégorie M	Groupes (toutes catégories) Individuel catégorie S	Groupes (catégorie M/S) Individuel catégorie S	Groupes catégorie S Individuel catégorie S	Groupes catégorie S Individuel catégorie S	Groupes catégorie S Individuel catégorie S
<b>Priorités des Concours</b>		Compétitions pas encore recommandées	Compétitions pas encore recommandées	Compétitions national	Compétitions national	Compétitions national	Compétitions nationales et internationales	Compétitions nationales et internationales	Compétitions nationales et internationales	Compétitions nationales et internationales	Compétitions nationales et internationales
<b>Nombre de compétitions par année (valeur indicative)</b>	<b>National</b>	-	-	2 à 5	4 à 8	5 à 10	5 à 10	5 à 10	5 à 10	2 à 6	2 à 6
	<b>International</b>	-	-	-	-	-	2 à 3	3 à 6	4 à 8	8 à 12	8 à 12
<b>Niveau de formation de l'athlète (Swiss Equestrian)</b>		J+S tests 1 à 2	J+S tests 1 à 5	Diplôme formation équestre de base Voltige	Diplôme formation équestre de base Voltige	Diplôme formation équestre de base Voltige	Diplôme formation équestre de base Voltige	Diplôme formation équestre de base Voltige	Diplôme formation équestre de base Voltige	Diplôme formation équestre de base Voltige	Diplôme formation équestre de base Voltige
<b>Swiss Olympic Card<sup>1)</sup></b>		-	-	-	Talent Card Régional	Talent Card Régional	Talent Card National	Talent Card National	Elite ou Bronze / Argent	Elite ou Bronze / Argent	Argent ou Or
<b>Cadre Swiss Equestrian correspondant</b>		-	-	-	TaFö / Cadre juniors régional	Cadre juniors régional	Cadre juniors national	Cadre juniors national / Young Vaulters	Cadre élite	Cadre élite	Cadre élite
<b>Responsables du développement sportif</b>	<b>Entourage personnel</b>	Parents / clubs / moniteurs J+S	Parents / clubs / moniteurs J+S	Clubs / moniteurs J+S	Clubs / Fédération / Moniteurs J+S	Clubs / Fédération / Moniteurs J+S	Clubs / Fédération / Entraîneurs de voltige / Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian	Clubs / Fédération / Entraîneurs de voltige / Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian	Clubs / Fédération / Entraîneurs de voltige / Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian	Clubs / Fédération / Entraîneurs de voltige / Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian	Clubs / Fédération / Entraîneurs de voltige / Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian
	<b>Niveau de formation des entraîneurs</b>	Moniteurs d'équitation J+S	Moniteurs d'équitation J+S	Moniteurs d'équitation J+S	Moniteur J+S:en B Voltige / Entraîneur de voltige:en FVS	Moniteur J+S:en B Voltige / Entraîneur de voltige:en FVS	Entraîneur de voltige FVS / Formation d'entraîneur professionnel	Entraîneur de voltige FVS / Formation d'entraîneur professionnel	Entraîneur de voltige FVS / Formation d'entraîneur professionnel	Entraîneur de voltige FVS / Formation d'entraîneur professionnel	Entraîneur de voltige FVS / Formation d'entraîneur professionnel
<b>Entourage de l'athlète</b>	<b>Ecole / formations professionnelles possibles</b>	École maternelle, primaire ou secondaire	École maternelle, primaire ou secondaire	École primaire ou secondaire	École primaire ou secondaire	Ecole primaire ou secondaire / école de sport / entreprise formatrice favorable au sport	École secondaire / École de sport (gymnase) / Entreprise formatrice favorable au sport	Ecole secondaire / Ecole de sport (gymnase) / Etudes / Entreprise formatrice favorable au sport / Entreprise de travail	Études / travail favorable au sport	Études / travail favorable au sport	Études / travail favorable au sport
	<b>Armée</b>	-	-	-	-	-	-	Athlète qualifié	Athlète qualifié	Athlète qualifié	Athlète qualifié
<b>Une vie dans les sports équestres<sup>1)</sup></b>	<b>Swiss Equestrian</b>			Engagement au sein du club	Engagement au sein du club	Engagement au sein du club	Engagement au sein du club	Engagement au sein du club	Engagement au sein du club / de la fédération	Engagement au sein du club / de la fédération	Engagement au sein du club / de la fédération
	<b>Fédération Equestre Internationale (FEI)</b>								Officiel national	Officiel national	Officiel national
	<b>Formations professionnelles reconnues</b>								Officiel international	Officiel international	Officiel international
<b>Ethique (athlètes humains et équins)</b>		Profiter d'un sport riche d'enseignements Apprendre à manier le cheval de façon responsable	Profiter d'un sport riche d'enseignements Apprendre à manier le cheval de façon responsable	Profiter d'un sport riche d'enseignements et du contact avec les chevaux et d'autres personnes dans un cadre compétitif, découvrir ses propres limites	Comprendre et suivre les principes de la Charte d'éthique et du Statut éthique de Swiss Olympic et du Code of Conduct de la FEI Développer des compétences sur des thèmes éthiques. Reconnaître ses propres limites et celles du cheval	Comprendre et suivre les principes de la Charte d'éthique et du Statut éthique de Swiss Olympic et du Code of Conduct de la FEI Développer des compétences sur des thèmes éthiques. Reconnaître ses propres limites et celles du cheval	Comprendre et suivre les principes de la Charte d'éthique et du Statut éthique de Swiss Olympic et du Code of Conduct de la FEI Développer des compétences sur des thèmes éthiques. Reconnaître ses propres limites et celles du cheval	Comprendre et suivre les principes de la Charte d'éthique et du Statut éthique de Swiss Olympic et du Code of Conduct de la FEI Développer des compétences sur des thèmes éthiques. Reconnaître ses propres limites et celles du cheval	Respecter les valeurs olympiques ainsi que la Charte d'éthique et le Statut éthique du sport suisse et le Code de conduite de la FEI. Consolider les compétences en matière d'éthique et assumer un rôle de modèle	Respecter les valeurs olympiques ainsi que la Charte d'éthique et le Statut éthique du sport suisse et le Code de conduite de la FEI. Consolider les compétences en matière d'éthique et assumer un rôle de modèle	Respecter les valeurs olympiques ainsi que la Charte d'éthique et le Statut éthique du sport suisse et le Code de conduite de la FEI. Consolider les compétences en matière d'éthique et assumer un rôle de modèle

<sup>1)</sup> pour les athlètes individuels et /ou de groupe

