

# Concept FTEM Swiss Equestrian

## Sport équestre : discipline Endurance



Phases FTEM		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
		FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
<b>Phases de développement</b>		Découvrir, acquérir et entraîner les gestes et mouvements élémentaires ainsi que les principes de base du maniement du cheval tout en s'amusant. Etablir une relation avec le cheval et découvrir le comportement de celui-ci comme partenaire de sport.	Les cavaliers sont encouragés à mener un style de vie actif. Ils découvrent les différentes disciplines équestres. L'éventail des gestes et mouvements est élargi et les compétences équestres sont mises en pratique sporadiquement dans des disciplines spécifiques.	Les cavaliers s'entraînent régulièrement et peuvent acquérir leurs premières expériences en compétition. Les compétences équestres sont affinées. Les exigences techniques s'accroissent.	Les cavaliers talentueux sont repérés en raison de leurs compétences. Ils participent à un nombre croissant de compétitions. Le savoir-faire équestre se consolide et les exigences techniques s'accroissent.	Le potentiel est confirmé sur la base d'exigences nationales. Le cavalier décide d'accroître son engagement au sein des sports équestres. L'entourage et l'encadrement de l'entraînement se professionnalisent (aussi à la maison).	Se faire une place au sein de l'élite nationale de la relève. L'encadrement de l'entraînement s'intensifie (aussi à la maison) et le soutien de l'entourage est optimisé. Accroissement de l'engagement personnel et des exigences / objectifs liés au niveau de performance du cheval.	Perce et se fait une place au sein de l'élite nationale. Planification des séances d'entraînement et des compétitions orientées vers la performance. Acquiert de l'expérience dans des compétitions de haut niveau et représente la relève de la Suisse au niveau international.	Représenter la Suisse au niveau international, se faire une place au sein de l'élite internationale. Etre sélectionné pour participer à des championnats internationaux de plus haut niveau (CE, CM).	Rempporter des succès internationaux en décrochant des médailles lors de grandes compétitions (CE, CM).	Dominer la discipline par des succès réguliers, sur une durée de plus de quatre ans, dans des championnats internationaux. Rempporter régulièrement des médailles et obtenir des classements dans les plus grandes compétitions de niveau international.
<b>Heures d'entraînement par semaine</b>	<b>avec le cheval, y compris soins de celui-ci<sup>1)</sup></b>	2 à 3h, non spécifiques à la discipline	3 à 5h, la plupart non spécifiques à la discipline	4 à 6h, la plupart non spécifiques à la discipline	8 à 10h	10 à 12h	12 à 15h	15 à 18h	18 à 20h	20 à 22h	20 à 22h
	<b>autres séances (entr. mental, fitness, etc.)</b>	-	-	2	2 à 4	2 à 4	2 à 4	2 à 4	2 à 4	3 à 5	4 à 6
<b>Cheval / poney</b>		Cheval / poney expérimenté comme maître d'école	Cheval / poney expérimenté comme maître d'école	Cheval / poney expérimenté comme maître d'école	Cheval expérimenté	1 ou plusieurs chevaux	1 ou plusieurs chevaux	1 ou plusieurs chevaux	1 ou plusieurs chevaux	1 ou plusieurs chevaux	Plusieurs chevaux
<b>Niveau de performance</b>		-	-	Epreuves pour débutants EL et EG 1	EVG 1 et 2	EVG 2 et 3	EVG 3 et 4 / CE	EVG 4 et CE / CEI jusqu'à 120	EVG / CE / CEI jusqu'à 160	CEI 120 jusqu'à 160	CEI 160
<b>Niveau de compétition visé</b>		Compétitions pas encore recommandées	Compétitions pas encore recommandées	Epreuves pour débutants EL et EG 1	National	National	National	National et international	National et international	National et international	National et international
<b>Nombre de compétitions par année<sup>2)</sup> (valeur indicative)</b>	<b>Niveau national</b>	-	-	1 à 3	3 à 5	3 à 5	3 à 5	2 à 4	2 à 3	2 à 3	2 à 3
	<b>Niveau international</b>	-	-	-	-	-	-	2 à 3	2 à 3	2 à 3	2 à 3
<b>Niveau de formation de l'athlète (Swiss Equestrian)</b>		Attestation formation équestre de base	Diplôme formation équestre de base Equitation	Brevet équitation	Licence	Licence	Licence	Licence	Licence	Licence	Licence
<b>Swiss Olympic Card</b>		-	-	-	-	-	-	Elite	Elite	Elite	Elite
<b>Cadre Swiss Equestrian correspondant</b>		-	-	-	Juniors	Juniors	Juniors/Cadre perspectif	Cadre perspectif/Elite	Elite	Elite	Elite
<b>Responsables du développement sportif</b>	<b>Entourage personnel</b>	Parents / écoles d'équitation / moniteurs J+S	Parents / écoles et clubs d'équitation / moniteurs J+S	Parents / écoles et clubs d'équitation / moniteurs J+S	Entraîneurs de société et entraîneurs professionnels / associations régionales	Entraîneurs de société et entraîneurs professionnels / associations régionales	Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian	Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian	Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian	Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian	Entraîneurs professionnels / Swiss Equestrian
	<b>Niveau de formation des entraîneurs</b>	Moniteurs d'équitation J+S	Moniteurs d'équitation J+S	Moniteurs d'équitation J+S	Moniteurs d'équitation J+S / moniteurs A J+S	Formation d'entraîneur professionnel	Formation d'entraîneur professionnel	Formation d'entraîneur professionnel	Formation d'entraîneur diplômé	Formation d'entraîneur diplômé	Programmes de formation Master coach
<b>Entourage de l'athlète</b>	<b>Ecole / formations professionnelles possibles</b>	Ecole primaire ou secondaire	Ecole primaire ou secondaire	Ecole primaire ou secondaire	Ecole primaire ou secondaire	Ecole secondaire / école de sport / place d'apprentissage favorable au sport / apprentissage d'écurier	Ecole de sport (gymnase) / place d'apprentissage favorable au sport / apprentissage d'écurier	Ecole de sport (gymnase) / place d'apprentissage favorable au sport / apprentissage d'écurier	Ecole de sport (gymnase) / place d'apprentissage favorable au sport / apprentissage d'écurier	Ecole de sport (gymnase) / place d'apprentissage favorable au sport / apprentissage d'écurier	Ecole de sport (gymnase) / place d'apprentissage favorable au sport / apprentissage d'écurier
	<b>Armée</b>	-	-	-	-	-	-	Athlète qualifié	Athlète qualifié	Athlète qualifié	Athlète qualifié
<b>Une vie dans les sports équestres<sup>1)</sup></b>	<b>Swiss Equestrian</b>			Engagement au sein du club	Engagement au sein du club	Engagement au sein du club / de la fédération	Engagement au sein du club / de la fédération	Engagement au sein du club / de la fédération	Engagement au sein du club / de la fédération	Engagement au sein du club / de la fédération	Engagement au sein du club / de la fédération
	<b>Fédération Equestre Internationale (FEI)</b>						Officiel national	Officiel national	Officiel national	Officiel national	Officiel national
	<b>Formations professionnelles reconnues</b>					Professionnel du cheval CFC	Professionnel du cheval CFC	Professionnel du cheval CFC / Spécialiste d'équitation	Professionnel du cheval CFC / Spécialiste d'équitation	Professionnel du cheval CFC / Spécialiste d'équitation	Professionnel du cheval CFC / Spécialiste d'équitation
<b>Ethique (athlètes humains et équins)</b>		Profiter d'un sport riche d'enseignements Apprendre à manier le cheval de façon responsable	Profiter d'un sport riche d'enseignements Apprendre à manier le cheval de façon responsable	Profiter d'un sport riche d'enseignements et du contact avec les chevaux et d'autres personnes dans un cadre compétitif, découvrir ses propres limites	Comprendre et suivre les principes de la Charte d'éthique et du Statut éthique de Swiss Olympic et du Code of Conduct de la FEI Développer des compétences sur des thèmes éthiques. Reconnaître ses propres limites et celles du cheval	Comprendre et suivre les principes de la Charte d'éthique et du Statut éthique de Swiss Olympic et du Code of Conduct de la FEI Développer des compétences sur des thèmes éthiques. Reconnaître ses propres limites et celles du cheval	Comprendre et suivre les principes de la Charte d'éthique et du Statut éthique de Swiss Olympic et du Code of Conduct de la FEI Développer des compétences sur des thèmes éthiques. Reconnaître ses propres limites et celles du cheval	Comprendre et suivre les principes de la Charte d'éthique et du Statut éthique de Swiss Olympic et du Code of Conduct de la FEI Développer des compétences sur des thèmes éthiques. Reconnaître ses propres limites et celles du cheval	Respecter les valeurs olympiques ainsi que la Charte d'éthique et le Statut éthique du sport suisse et le Code de conduite de la FEI. Consolider les compétences en matière d'éthique et assumer un rôle de modèle	Respecter les valeurs olympiques ainsi que la Charte d'éthique et le Statut éthique du sport suisse et le Code de conduite de la FEI. Consolider les compétences en matière d'éthique et assumer un rôle de modèle	Respecter les valeurs olympiques ainsi que la Charte d'éthique et le Statut éthique du sport suisse et le Code de conduite de la FEI. Consolider les compétences en matière d'éthique et assumer un rôle de modèle

<sup>1)</sup> Carrières possibles  
<sup>2)</sup> dépend du nombre de chevaux et du degré de professionnalisation de l'organisation concernée