



## Formation d'entraîneur de sport équestre

Tout commence, peu importe d'où tu viens, par le cours de moniteur J+S.

Il existe deux possibilités :

- En tant que professionnelle du cheval CFC, tu suis le cours d'introduction (CI) de quatre jours, qui a généralement lieu de lundi à jeudi, fin septembre, à Berne.
- Sans CFC du cheval, tu suis le cours J+S pour monitrice d'équitation, d'une durée de  $4 \times 3$  jours :  
Formation de  $4 \times 3$  jours sur 2 ans (chaque année  $2 \times 3$  jours : printemps/automne – printemps/automne).

Les conditions d'admission figurent dans les *Directives sur la formation de moniteur J+S Équitation et de moniteur B / entraîneur de société*.

Disponibles sur : [Coaches](#)

Tant pour la formation de base (moniteur J+S) que pour la formation de moniteur B / entraîneur de club, les participant·e·s amènent un cheval soigné et correctement vacciné.

Inclus dans le prix du cours :

- Hébergement des chevaux pendant le cours, y compris foin et paille (les concentrés sont à apporter par vos soins).
- L'arrivée la veille est possible sur inscription ; la boxe pour la nuit supplémentaire est à votre charge.
- Hébergement en dortoir ; nuit d'hôtel possible, mais organisation et frais à votre charge.
- Les journées se déroulent généralement de 8h00 à 21h00.  
Les détails sont définis dans le programme.

Contenu et valeur ajoutée de la formation de moniteur J+S équitation :

- Conception de la formation J+S, charte d'éthique, principes de comportement
- Comment enseigner, quoi enseigner – enseignement structuré et ciblé dans les sports équestres
- Accompagner et encourager les enfants et les adolescents
- Idées pour les cours et les camps
- Sécurité autour des chevaux et de l'enseignement
- Connaissances de base et réflexion autour de l'équitation et de l'enseignement de l'équitation.
- Le diplôme donne le droit, sous réserve de remplir les conditions complémentaires requises, de dispenser des formations attestation et diplôme.
- En tant que moniteur·trice J+S Équitation, tu peux annoncer tes cours (cours collectifs et camps) à J+S et obtenir des subventions pour tes cours d'équitation destinés aux enfants (5–10 ans) et aux jeunes (10–20 ans).
- Autrement dit, tu investis dans la formation, mais tu récupères plusieurs fois ta mise au fil des ans.

- Développer un réseau.
- Échanger des expériences.

Pour les professionnel·le·s du cheval, les contenus suivants sont supposés acquis.

Ces thèmes sont également abordés dans la formation en 4 modules :

- **Bases du travail à pied** – préparation à l'attestation / au diplôme.
- **Longe** : travail et entraînement du cheval depuis le sol.
- **Travail sur la position du cavalier** : méthodes et propositions.
- **Conception et planification des leçons**.
- **Terminologie spécialisée**.
- **Acquisition et mise en pratique** des connaissances spécifiques issues des documents pour l'attestation, le diplôme et les brevets.

**Coûts :**

- **Pour la formation en 4 modules** : 700 CHF par module (les personnes actives dans un club membre de la FER bénéficient d'un remboursement de 500 CHF à l'issue de la formation. La FER subventionne la formation J+S).
- **Pour le cours d'introduction** : 750 CHF.

En fin de formation, un programme d'équitation est présenté à cheval.

Ce programme constitue la base de la formation et reflète également les exigences envers le cheval.

Les leçons qui y figurent font partie des connaissances et compétences de base des formateur·trice·s.

La description des leçons à exécuter se trouve dans le Brevet Or.

Le programme d'équitation J+S classique est disponibles sur :

[Swiss Equestrian](#)

### Diplôme d'entraîneur de société

Après avoir obtenu le brevet de moniteur·trice J+S Équitation, il est possible, selon les conditions requises pour chaque discipline, d'obtenir le diplôme d'entraîneur de club / moniteur·trice J+S B.

(Ce cursus supplémentaire dure 2 × 3 jours, au printemps et à l'automne.)