



Heimlektionen Aufgaben



Hausaufgaben für die J+S Leiter- / VT-Ausbildung zwischen Modul 3 + 4:

- Schriftliche Vorbereitung von 6 Reitlektionen à 60 Min mit Lektionsplanungsvorlage J+S
- Schriftliche Vorbereitung von 2 Sitzlongenlektionen mit vorangehendem Longieren des Pferdes
- Die ganze Vorbereitung geschieht in Zusammenarbeit mit einer Beratungsperson wie zum Beispiel: J+S Leiter:in, Vereinstrainer:in, Pferdefachperson mit EFZ oder Spezialist:in der Pferdebranche
- Erteilen von den 5 ersten Reitlektionen und Minimum einer Sitzlonge, in Zusammenarbeit mit der gewählten Beratungsperson, inklusive schriftlicher Reflexion auf den Lektionsplänen
- Anwesenheitskontrolle und Trainingshandbuch/Kurzplanung/Übersicht über die 5 Lektionen führen

Heimlektionen (zwischen Modul 3 und 4):

- Abgeben des vorbereiteten Dossiers: 6 Reitlektionen, 2 Longen/Sitzlongenlektionen, Anwesenheitskontrolle, Übersichtsplanung/Kurzplanung, Name und Unterschriften der Beratungsperson
- Longieren/Sitzlonge: Longieren 15 Min. Arbeitsphase, Pferd ohne Schüler, der Schüler/die Schülerin wärmt sich währenddessen selbständig, aber unter Aufsicht der Leiterin auf, direkt anschliessend 20 Min. Sitzlonge mit Reitschüler gemäss schriftlicher Planung
- Erteilen der 6. Reitlektion gem. Lektionsplan

Name/Vorname: _____ Ort / Datum: _____

Lektion	Datum	Thema gem. Lektionsplan	Name der Beratungsperson	Unterschrift der Beratungsperson
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Bitte frühzeitig planen und Beratungsperson suchen. 2-3 Daten für die Heimlektionen an die Kursleitung senden bis spätestens 3 Wochen nach Modul 3.