



Formation équestre de base diplôme Voltige

Critères / déroulement de l'examen

2^{ème} partie / Voltige

- Tous les participants font le même programme
- Le temps est indicatif et calculé pour un groupe de 9 participants
- La partie A peut être évaluée par un expert / La partie B est évaluée par les 2 experts ensemble

Temps requis		Sujet	Critères d'évaluation	Remarques
20 min	A	Echauffement / Gymnastique	<ul style="list-style-type: none"> • Un exercice d'échauffement • Un exercice de mobilisation • Un exercice de renforcement • Un exercice d'étirement • Un exercice d'activation 	<ul style="list-style-type: none"> • Si plus de 5 participants : diviser en groupes
15 min	B	Assiette de base	<ul style="list-style-type: none"> • Sécurité/Equilibre • Harmonie avec le cheval • Assiette • 4 foulées de galop • Posture du corps 	<ul style="list-style-type: none"> • Contrôle de la tenue (vêtements ajustés/cheveux attachés/pas de bijoux/chaussures à semelle souple) • Montée peut être faite au pas/au trot/au galop • Montée avec aide autorisée • Tous les exercices sont exécutés au galop • Le voltigeur exécute tous les exercices une fois • La répétition d'un exercice individuel est possible
		Etendard sans les bras	<ul style="list-style-type: none"> • Sécurité/Equilibre • Harmonie avec le cheval • Tension • Posture du corps • 4 foulées de galop 	
		Position à genoux	<ul style="list-style-type: none"> • Sécurité/Equilibre • Harmonie avec le cheval • Tension • Posture du corps • 4 foulées de galop 	
		Elan avant	<ul style="list-style-type: none"> • Sécurité • Harmonie avec le cheval/Atterrissage en douceur • Tension/Jambes fermées par-dessus le cheval • Rythme • Position du centre de gravité du corps 	



Formation équestre de base diplôme Voltige Critères / déroulement de l'examen

		Demi-moulin	<ul style="list-style-type: none">• Sécurité/Equilibre• Harmonie avec le cheval• Assiette/Posture du corps• Cadence• Rotation	
		Elan arrière	<ul style="list-style-type: none">• Sécurité• Harmonie avec le cheval/Atterrissage en douceur• Tension/Jambes par-dessus le cheval• Rythme• Position du centre de gravité du corps	
		Descente à l'intérieur	<ul style="list-style-type: none">• Sécurité• Harmonie avec le cheval• Lâcher les poignées à temps• Regard dans la direction du déplacement du cheval• Réception correcte	
Une chute n'entraîne pas forcément l'interruption de l'examen				