



# Déroulement EVP 1

En amont, lire attentivement le règlement : [https://swiss-equestrian.ch/uploads/Datei/Bibliotheque-de-documents/Endurance/Reglements/ce\\_reglement\\_f\\_clean.pdf](https://swiss-equestrian.ch/uploads/Datei/Bibliotheque-de-documents/Endurance/Reglements/ce_reglement_f_clean.pdf)

- Arriver suffisamment tôt (env. 1h30 avant le départ), retirer le dossard au secrétariat et consulter le tableau d'informations
- Installer la zone de pause (paddock optionnel, préparer foin et eau)
- Préparer la zone de refroidissement (déposer seaux d'eau, récipient, éponge et couverture séchante)
- Marcher le cheval pour l'échauffer (y compris un peu de trot en main)
- Mettre les dossards
- Prendre le passeport et présenter le cheval à l'heure au contrôle vétérinaire
  - Le vétérinaire vérifie : pouls, allures, fréquence respiratoire, élasticité de la peau, tonus musculaire, temps de remplissage capillaire, activité intestinale, impression générale

## Départ ! Soit seul, soit en petits groupes

- Allure de course : 8–13 km/h
- Suivre les balises, ne pas sortir des chemins
- Croiser piétons et autres cavaliers toujours au pas et les saluer cordialement
- Aux points de grooming : rafraîchir le cheval avec de l'eau, lui proposer à boire – et n'oublie pas de boire toi aussi 😊

Sur le dernier kilomètre : ne plus s'arrêter ni descendre, avancer au moins d'un pas vif et régulier

## À l'arrivée :

- Arrêter le chronomètre → délai max. 20 minutes
- Désarçoler le cheval et, si nécessaire, remplacer la bride par un licol
- Refroidir le cheval, et en cas de vent poser une couverture séchante sur la croupe
- Contrôler en continu le pouls (si un cardiofréquencemètre est disponible) : tu disposes de 20 minutes maximum pour que le pouls du cheval descende à 60 battements/minute
- Dès que le pouls est en dessous de 60, présenter le cheval au vétérinaire
  - Le vétérinaire contrôle à nouveau les paramètres mentionnés ci-dessus

Youhou !!! Réussi !!!

- Offrir du foin et de l'eau au cheval
- Rafraîchir les jambes, éventuellement appliquer de l'argile ou une pâte de refroidissement
- Marcher un peu avec ton cheval, vos muscles apprécieront
- Rendre le dossard au secrétariat et récupérer le passeport avec l'autorisation de transport du vétérinaire

... et profiter de la pause avec ton cheval jusqu'à la remise des prix 😊

Pour une distance de 0 à 46 km, une pause de 5 jours est imposée. Si le cheval n'a pas réussi le contrôle final, la pause est prolongée à 15 jours