



Devoirs à domicile



Devoirs à domicile pour la formation des moniteurs J+S / formation VT entre les modules 3 et 4 :

- Préparation écrite de 6 leçons d'équitation de 60 minutes selon le modèle de planification de leçon J+S
- Préparation écrite de 2 leçons de longe / longe de siège avec longe préalable du cheval
- Toute la préparation se fait en collaboration avec une personne de conseil, par exemple : moniteur·trice J+S, entraîneur·euse du club, spécialiste en métiers du cheval avec CFC ou expert·e de la branche équine
- Donner les 5 premières leçons d'équitation et au minimum une longe d'assiette, en collaboration avec la personne de conseil choisie, y compris une réflexion écrite sur les plans de leçon
- Tenir une feuille de présence, un carnet d'entraînement / planification courte / vue d'ensemble des 5 leçons

Leçons à domicile (entre les modules 3 et 4) :

- Remise du **dossier préparé** : 6 leçons d'équitation, 2 leçons de longe / longe d'assiette, feuille de présence, planification générale / planification courte, **nom et signatures** de la personne de conseil
- **Longe / longe de siège** : longer 15 minutes en phase de travail, cheval sans élève ; l'élève s'échauffe de manière autonome mais **sous la supervision** du/de la moniteur·trice, puis directement **20 minutes de longe d'assiette** avec l'élève selon la planification écrite
- Donner la **6e leçon d'équitation** selon le plan de leçon

Nom / Prénom: _____ Lieu / Date: _____

Leçon	Date	Thème selon le plan de leçon	Nom de la personne de conseil	Signature de la personne de conseil
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Veillez planifier suffisamment tôt et chercher une personne de conseil. Envoyer 2-3 dates pot les leçons à domicile à la direction du cours au plus tard 3 semaines après le module 3.